



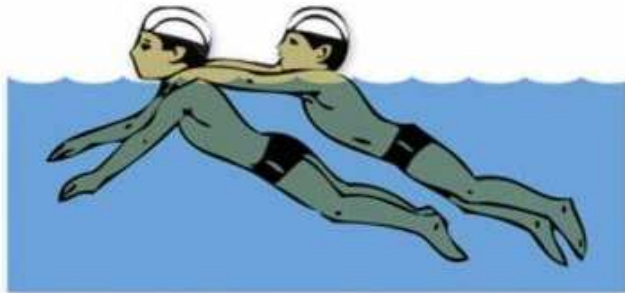
ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

# ПОРЯТУНОК НА ВОДІ

## Що зробити, якщо людина тоне:

- Скористатися плавзасобами (човен, надувний матрац, автомобільна камера і т.д.)
- За відсутності плавзасобів до потопуючого слід пливати удвох, утрюх
- Ті, хто залишився на березі, викликають "швидку допомогу"

## Дії:



Наблизившись до тонучого, поясніть йому, щоб він вхопився за ваше плече однією рукою і активно працював ногами



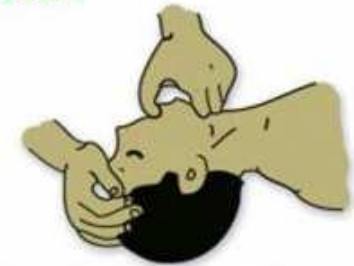
Якщо ваші слова не допомагають, схопіть тонучого за волосся або обхопіть однією рукою навколо шиї, підведіть над водою обличчя і тягніть на берег

## Перша допомога:

### Потерпілий при свідомості

- Зняти мокрий одяг і переодягнути в суху білизну
- Тепло укутати
- Напоїти гарячим чаєм або кавою

### Потерпілий у непритомному стані



Очистити ротову порожнину від мулу і твані

Видалити з дихальних шляхів і шлунку воду. Необхідно стати на одне коліно, потерпілого покласти животом на своє стегно, натискаючи на спину потерпілого, стискати його груди

Після того, як вода витече, потерпілого укласти на спину



Якщо нормальне дихання не відновилося, зробити штучне дихання